

## **Hygienekonzept für Kursteilnehmer zur Teilnahme an Präsenzkursen in der Oase Mainz**

Alle Kurse entsprechen der in der Stadt Mainz im Kurszeitraum gültigen Verordnung. Die Kursleitung trägt die Verantwortung über die Einhaltung des Hygienekonzeptes und kann bei Nichtbefolgung die Teilnahme am Kurs verweigern.

### **Auskunftspflicht**

Die Teilnehmer\*in eines Kurse ist verpflichtet eine Infektion mit Covid-19 innerhalb von 14 Tagen nach einem Kursbesuch der Praxis zu melden. Die Teilnehmer\*in entscheidet selbstverantwortlich über die Teilnahme an einem Kurs , etwa bei Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe.

Eine Teilnahme am Kurs mit Erkältungs- und / oder Grippe-symptomen ist bei Teilnehmern jeden Alters ausgeschlossen.

### **Testpflicht**

Zur Teilnahme an einem Kurs wird für alle Personen über 6 Jahren das Vorlegen eines offiziell dokumentierten und bestätigten negativen Schnelltests, der nicht älter als 24 Stunden ist verlangt. Eine durch die Kursleitung überwachte Durchführung eines zugelassenen Selbsttests ist mit dieser direkt abzuklären.

### **Abstandsregel**

Sowohl in den Kursräumen, in den Fluren und vor dem Gebäude ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.

### **Verwendung von MSN**

Im Haus muss ein Mund-Nasen-Schutz (medizinische OP-Maske oder FFP-2 Standart) getragen werden.

### **Garderobe**

Die eigene Garderobe muss Berührungslos zu der Garderobe anderer Teilnehmer verwahrt werden. Alle Teilnehmer\*innen sollen wenn möglich bereits umgezogen kommen, während des Umziehens muss der Mindestabstand gewährleistet sein und ein Mundschutz getragen werden.

### **Pausenregel**

In den Pausen ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 m weiterhin eingehalten wird und der MNS zu tragen ist. Getränke und Snacks dürfen nicht ausgegeben werden, diese müssen selbst mitgebracht werden.

### **Nutzen des Sanitärbereiches**

Die Sanitärräume dürfen nur einzeln und mit MNS aufgesucht werden.

### **Räumlichkeiten/Materialien**

Die Teilnehmer\*in bringt ihre eigene Matte mit. Ist dies nicht möglich, eine eigene Unterlage für die Kursmatten, die diese vollständig bedecken.

### **Nachvollziehbarkeit von Infektionsketten**

Zur Nachvollziehbarkeit von Corona-Infektionen müssen Anwesenheitslisten geführt werden.

**Mit der Teilnahme am Kurs stimmen sie dem Hygienekonzept zu.**

**Mainz • Juni 2021**