

Hygienekonzept und Bestätigung zur Teilnahme an einem Präsenzkursen in der Oase

Bitte lesen sie sich die Bestimmungen zur Teilnahme an einem Präsenzkurs in die Oase sorgfältig durch. Anschließend füllen sie die unten aufgeführten Angaben aus und bringen Sie den ausgefüllten und unterschriebenen Bogen zu ihrer ersten Kursstunde mit.

Der Kursleiter bewahrt diese Bögen zur Nachvollziehbarkeit von Corona-Infektionen und Dokumentation der Teilnahme in seinem Kurs auf und führt die Teilnahmeliste während der Kursdauer.

Hygienekonzept

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) darf der Kurs nicht besucht werden!
- Führen sie eine gründliche Händehygiene durch (z.B. nach dem Nasenputzen, Husten oder Niesen, nach dem Toiletten-Gang).
- Sowohl in den Kursräumen, in den Fluren und vor dem Gebäude ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Der Aufenthalt in den Räumlichkeiten ist so zu gestalten, dass der Mindestabstand während des Kurses eingehalten wird.
- Praxis und Raum ist mit Mundschutz zu betreten, am Platz kann der Mundschutz abgenommen werden, beim Gang zur Toiletten muss der Mundschutz getragen werden.
- Die Sanitärräume dürfen nur einzeln aufgesucht werden.
- Es wird empfohlen bereits umgezogen zum Kurs zu kommen. Sollte das nicht möglich sein, muss während des Umziehens der Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden und ein Mundschutz getragen werden. Die Garderobe muss so verwahrt werden, dass die Kleidungsstücke sich nicht berühren.
- Bringen sie ihre eigene Matte mit. Ist dies nicht möglich, brauchen Sie eine eigene Unterlage für die Kursmatte, die diese vollständig bedeckt! Ohne eigene Unterlage oder eigene Matte muss die Teilnahme am Kurs verweigert werden.

Name _____

Kurstitel _____

Kurstag _____ Uhrzeit _____

Adresse _____

Telefon _____

Ich habe das Hygienekonzept zur Kenntnis genommen. Ich bestätige die Richtigkeit meiner Kontaktdaten.

Datum _____ Unterschrift _____